



EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE  
ESTÁNDAR INTERNACIONAL

# LA LISTA DE PROHIBICIONES

2023

Esta Lista entrará en vigor el 1 de enero de 2023

El texto oficial de la Lista de Prohibiciones será mantenido por la AMA y será publicado en inglés y francés. En caso de discrepancia entre la versión inglesa y las traducciones, la versión inglesa publicada en [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) prevalecerá.

# ÍNDICE

Tenga en cuenta que la lista de ejemplos de condiciones médicas a continuación no es inclusiva.

## SUBSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE

<b>S0</b>	<b>Substancias no aprobadas</b> .....	4
<b>S1</b>	<b>Agentes anabolizantes</b> .....	5
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. hipogonadismo masculino.	
<b>S2</b>	<b>Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos</b> .....	7
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. anemia, hipogonadismo masculino, deficiencia de hormona del crecimiento.	
<b>S3</b>	<b>Agonistas beta-2</b> .....	9
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. asma y otros trastornos respiratorios.	
<b>S4</b>	<b>Moduladores hormonales y metabólicos</b> .....	10
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. cáncer de mama, diabetes, infertilidad (femenina), síndrome de ovario poliquístico.	
<b>S5</b>	<b>Diuréticos y agentes enmascarantes</b> .....	12
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. insuficiencia cardíaca, hipertensión.	
<b>M1 – M2 – M3</b>	<b>Métodos Prohibidos</b> .....	13

## SUBSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN-COMPETICIÓN

<b>S6</b>	<b>Estimulantes</b> .....	14
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. anafilaxia, trastornos por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), síntomas de resfrío y gripe.	
<b>S7</b>	<b>Narcóticos</b> .....	16
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. dolor, incluso por lesiones musculoesqueléticas.	
<b>S8</b>	<b>Cannabinoides</b> .....	17
<b>S9</b>	<b>Glucocorticoides</b> .....	18
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. alergia, anafilaxia, asma, enfermedad inflamatoria intestinal.	

## SUBSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

<b>P1</b>	<b>Betabloqueantes</b> .....	19
	Algunas de estas sustancias pueden encontrarse, sin limitación, en medicamentos utilizados para el tratamiento de p. ej. insuficiencia cardíaca, hipertensión.	

<b>ÍNDICE</b> .....		20
---------------------	--	----

# LA LISTA DE PROHIBICIONES 2023 EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

ENTRADA EN VIGOR EL 1 DE ENERO DE 2023.

## Introducción

La *Lista de Prohibiciones* es un *Estándar Internacional* obligatorio del Programa Mundial Antidopaje.

La *Lista* se actualiza anualmente tras un extenso proceso de consulta facilitado por la AMA.

La fecha de entrada en vigor de la *Lista* es el 1 de enero de cada año.

La *AMA* mantendrá el texto oficial de la *Lista de Prohibiciones* y se publicará en inglés y francés.

En caso de conflicto entre las versiones inglesa y francesa, prevalecerá la versión inglesa.

A continuación se explican algunos términos utilizados en esta *Lista de Prohibiciones*:

### **Prohibido En Competición**

Salvo que la *AMA* hubiera aprobado un período diferente para un deporte determinado, el período *En competición* será en principio el período que comience justo antes de la medianoche (a las 11:59 p.m.) del día anterior a una *Competición* en la que el *Deportista* está programado para participar hasta el final de la *Competición* y el proceso de recolección de *Muestras*.

### **Prohibido Siempre**

Esto significa que la sustancia o método está prohibido durante y fuera de la *Competición* según se define en el *Código*.

### **Específica y No-Específica**

De acuerdo a lo establecido en el Artículo 4.2.2 del *Código Mundial Antidopaje*, “para los propósitos de la aplicación del Artículo 10, todas las *Sustancias Prohibidas* serán *Sustancias Especificadas* excepto aquellas identificadas en la *Lista de Prohibiciones*. Ningún *Método Prohibido* será un *Método Específico* a menos que esté específicamente identificado como un *Método Específico* en la *Lista de Prohibiciones*”. Según el comentario al artículo, “las *Sustancias y Métodos Específicos* identificados en el Artículo 4.2.2 no deben considerarse de ninguna manera menos importantes o menos peligrosos que otras sustancias o métodos de dopaje. Más bien, son simplemente sustancias y métodos que tienen más probabilidades de haber sido consumidos o utilizados por un *Deportista* con un propósito distinto al de mejorar el rendimiento deportivo”.

### **Substancias de Abuso**

Conforme al Artículo 4.2.3 del *Código*, las *Substancias de Abuso* son sustancias que se identifican como tales porque con frecuencia se abusa de ellas en la sociedad fuera del contexto del deporte. Las siguientes son designadas como *Substancias de Abuso*: cocaína, diamorfina (heroína), metilendioximetanfetamina (MDMA / “éxtasis”), tetrahidrocanabinol (THC).

Publicado por :  
Agencia Mundial Antidopaje  
Tour de la Bourse  
800 Victoria Square (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Québec  
Canadá H4Z 1B7

Sitio web: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Teléfono. : +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
Correo electrónico: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

# SO SUSTANCIAS NO APROBADAS

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todo fármaco no incluido en ninguna de las siguientes secciones de la *Lista* y sin aprobación vigente por ninguna autoridad gubernamental regulatoria de la salud para uso terapéutico en humanos (por ej. drogas en desarrollo clínico o preclínico o discontinuadas, drogas de diseño, sustancias aprobadas solamente para uso veterinario) están siempre prohibidas.

Esta clase abarca muchas sustancias diferentes, incluyendo pero sin limitarse al BPC-157.

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias No Específicas*.

Se prohíben los agentes anabolizantes.

### 1. ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÉNICOS (EAA)

Cuando son administrados exógenamente, incluyendo, pero sin limitación, a:

- 1-androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-androstenediona (5 $\alpha$ -androst-1-en-3, 17-diona)
- 1-androsterona (3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-ona)
- 1-epiandrosterona (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona)
- 1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona)
- 4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4-hidroxitestosterona (4,17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona)
- 5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona)
- 7 $\alpha$  -hidroxi-DHEA
- 7 $\beta$  -hidroxi-DHEA
- 7-ceto-DHEA
- 17 $\alpha$ -metilepitiostanol (epistano)
- 19-norandrostendiol (ester-4-en-3,17-diol)
- 19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona)
- androst-4-en-3,11,17- triona (11-cetoandrostendiona, adrenosterona)
- androstanolona (5 $\alpha$ -dihidrottestosterona, 17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-ona)
- androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- androstendiona (androst-4-en-3,17-diona)
- bolasterona
- boldenona
- boldiona (androsta-1,4-dieno-3,17-diona)
- calusterona
- clostebol
- danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17  $\alpha$  -ol)
- dehidroclorometilttestosterona (4-cloro-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- desoximetilttestosterona (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol y 17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- drostanolona
- epiandrosterona (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona)
- epi-dihidrottestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\beta$ -androstan-3-ona)
- epitestosterona
- estanozolol
- estembolona
- etilestrenol (19-norpregna-4-en-17  $\alpha$ -ol)
- fluoximesterona
- formebolona
- furazabol (17 $\alpha$ -metil-[1,2,5 oxadiazolo [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- gestrinona
- mestanolona
- mesterolona
- metandienona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- metandriol

## 1. ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÉNICOS (EAA) (continuación)

- metasterona (17 $\beta$ -hidroxi 2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-ona)
- metenolona
- metil-1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona)
- metilclostebol
- metildienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona)
- metilnortestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-ona)
- metiltestosterona
- metribolona (metiltrienolona, 17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-ona)
- mibolona
- nandrolona (19-nortestosterona)
- norboletona
- norclostebol (4-cloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-ona)
- noretandrolona
- oxabolona
- oxandrolona
- oximesterona
- oximetolona
- prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 $\beta$ -hidroxiandrost-5-en-17-ona)
- prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan)
- quimbolona
- testosterona
- tetrahidrogestrinona (17-hidroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$  pregna-4,9,11-trien-3-ona)
- tibolona
- trembolona (17 $\beta$ -hidroxiester-4,9,11-trien-3-ona)

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

## 2. OTROS AGENTES ANABOLIZANTES

Incluyen, pero no se limitan a:

Clenbuterol, moduladores selectivos del receptor de andrógeno (SARMs, p. ej. andarina, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarina), RAD140, S-23 y YK-11), osilodrostat, ractopamina, zeranol y zilpaterol.

# S2

# HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias No Específicas*.

Las siguientes sustancias, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, están prohibidas:

### 1. ERITROPOYETINAS (EPO) Y AGENTES QUE AFECTAN LA ERITROPOYESIS

Incluyendo, pero no limitándose a:

- 1.1 Agonistas del receptor de eritropoyetina p. ej. darbepoyetina (dEPO); eritropoyetinas (EPO); Constructos derivados de EPO [p. ej. EPO-Fc; metoxi-polietilenglicol epoyetina beta (CERA)]; agentes miméticos de EPO y sus constructos (p. ej. CNTO 530 y peginesatide).
- 1.2 Agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF), p. ej. cobalto, daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934), roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenón.
- 1.3 Inhibidores de GATA, p. ej. K-11706.
- 1.4 Inhibidores de la señalización del Factor de Crecimiento Transformador (TGF)- $\beta$ , p. ej. luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Agonistas del receptor de reparación innato, p. ej. Asialo-EPO; EPO carbamilada.

# HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS (continuación)

## 2. HORMONAS PEPTÍDICAS Y SUS FACTORES DE LIBERACIÓN

Incluyendo, pero no limitándose a:

- 2.1 Gonadotrofina coriónica (CG) y Hormona Luteinizante (LH) y sus factores de liberación, prohibidos sólo para hombres p. ej. buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina y triptorelina.
- 2.2 Corticotrofinas y sus factores de liberación, p. ej. Corticorelina.
- 2.3 Hormona de Crecimiento (GH), sus análogos y fragmentos, incluyendo, pero no limitándose a:
  - Análogos de la Hormona de Crecimiento, p. ej. lonapegsomatropina, somapacitan y somatrogon
  - Fragmentos de la Hormona de Crecimiento, p. ej. AOD-9604 y hGH 176-191;
- 2.4 Factores de liberación de la Hormona de Crecimiento, incluyendo, pero no limitándose a:
  - Hormona de Liberación de la Hormona de Crecimiento (GHRH) y sus análogos, p. ej. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina y tesamorelina;
  - Secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS) p. ej. lenomorelina (grelina) y sus miméticos, p. ej. anamorelina, ipamorelina, macimorelina y tabimorelina;
  - Péptidos Liberadores de la Hormona de Crecimiento (GHRPs), p. ej. alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 y examorelina (hexarelina).

## 3. FACTORES DE CRECIMIENTO Y MODULADORES DE FACTORES DE CRECIMIENTO

Incluyendo, pero no limitándose a:

- Factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF)
- Factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-I) y sus análogos
- Factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs)
- Factor de Crecimiento del Endotelio Vascular (VEGF)
- Factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF)
- Factores Mecánicos de Crecimiento (MGF)
- Timosina- $\beta$ 4 y sus derivados por ej. TB-500

y otros factores de crecimiento o moduladores de factores de crecimiento adicionales que afecten la síntesis/degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, la vascularización, la utilización de energía, la capacidad regenerativa o el cambio de tipo de fibra muscular.



# S3 AGONISTAS BETA-2

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todos los agonistas beta-2 selectivos y no selectivos, incluidos todos los isómeros ópticos, están prohibidos.

Estos incluyen, pero no se limitan a:

- arformoterol
- fenoterol
- formoterol
- higenamina
- indacaterol
- levosalbutamol
- olodaterol
- procaterol
- reproterol
- salbutamol
- salmeterol
- terbutalina
- tretoquinol (trimetoquinol)
- tulobuterol
- vilanterol

### EXCEPTO

- salbutamol por inhalación: dosis máxima de 1600 microgramos cada 24 horas, en dosis divididas que no excedan 600 microgramos a lo largo de 8 horas empezando con cualquier dosis;
- formoterol por inhalación: dosis máxima liberada de 54 microgramos cada 24 horas y;
- salmeterol por inhalación: dosis máxima de 200 microgramos cada 24 horas;
- vilanterol por inhalación: dosis máxima de 25 microgramos cada 24 horas.

### NOTA

La presencia urinaria de salbutamol en una concentración mayor de 1000 ng/mL o de formoterol en una concentración mayor de 40 ng/mL no es consistente con el uso terapéutico de la sustancia y por tanto se considerará un *Resultado Analítico Adverso* (RAA) a menos que el (la) *Deportista* demuestre por medio de un estudio farmacocinético controlado que el resultado anormal fue consecuencia de una dosis terapéutica (por inhalación) hasta la dosis máxima indicada anteriormente.

# S4 MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Las *Sustancias Prohibidas* de las clases S4.1 y S4.2 son *Sustancias Específicas*. Las de las clases S4.3 y S4.4 son *Sustancias No Específicas*.

Los moduladores hormonales y metabólicos siguientes están prohibidos:

### 4.1. INHIBIDORES DE LA AROMATASA

Incluyen, pero no se limitan a:

- 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-androstenona (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ona)
- 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-androstenona (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ona)
- 4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo)
- aminoglutetimida
- anastrozol
- androsta-1,4,6-trien-3, 17-diona (androstatriendiona)
- androsta-3,5-dien-7, 17-diona (arimistano)
- exemestano
- formestano
- letrozol
- testolactona

### 4.2. SUSTANCIAS ANTI-ESTROGÉNICAS [ANTI-ESTRÓGENOS Y MODULADORES SELECTIVOS DE LOS RECEPTORES DE ESTRÓGENO (SERMS)]

Incluyen, pero no se limitan a:

- bazedoxifeno
- clomifeno
- ciclofenil
- fulvestrant
- ospemifeno
- raloxifeno
- tamoxifeno
- toremifeno

# S4 MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

(continuación)

## 4.3. AGENTES QUE PREVIENEN LA ACTIVACIÓN DEL RECEPTOR IIB DE LA ACTIVINA

Incluyen, pero no se limitan a:

- anticuerpos anti-receptor IIB de la activina (p. ej. bimagrumab)
- anticuerpos neutralizantes de la activina-A
- competidores del receptor IIB de la activina tales como
  - receptores señuelos de la activina (por ej. ACE-031)
- inhibidores de la miostatina tales como:
  - agentes que reducen o ablaconan la expresión de la miostatina
  - anticuerpos neutralizantes de la miostatina o de su precursor (p. ej. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
  - proteínas ligantes de la miostatina (p. ej. folistatina, propéptido de la miostatina)

## 4.4. MODULADORES METABÓLICOS

- 4.4.1 Activadores de la proteína kinasa activada por la AMP (AMPK), p. ej. AICAR; SR9009; y agonistas del Receptor Activado por Proliferadores de Peroxisomas delta (PPAR $\delta$ ), p.ej. ácido 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoxi) acético (GW 1516, GW501516)
- 4.4.2 Insulinas e insulino-miméticos
- 4.4.3 Meldonium
- 4.4.4 Trimetazidina

**SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE  
(EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)**

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Todos los diuréticos y agentes enmascarantes, incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l cuando corresponda están prohibidos.

Incluyen, pero no se limitan a:

- Desmopresina; probenecida; expansores del plasma, p. ej., administración endovenosa de albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol.
- Acetazolamida; ácido etacrínico; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona; tiazidas, p. ej. bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; torasemida; triamterene y vaptanes, p. ej., tolvaptán.

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

** EXCEPTO**

- Drospirenona; pamabrom; y administración oftálmica tópica de los inhibidores de la anhidrasa carbónica (p. ej. la dorzolamida y la brinzolamida).
- Administración local de felipresina en anestesia dental.

** NOTA**

La detección en una *Muestra del Deportista* en todo momento o *En Competición*, según corresponda, de cualquier cantidad de las siguientes sustancias umbral: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina, en combinación con un diurético u agente enmascarante (excepto la administración oftálmica tópica de los inhibidores de la anhidrasa carbónica o la administración local de felipresina en anestesia dental) será considerada como un *Resultado de Análisis Anormal* (RAA) salvo si el *Deportista* posee una *Autorización de Uso Terapéutico* (AUT) para dicha sustancia además de aquella otorgada para el diurético u agente enmascarante.

# MÉTODOS PROHIBIDOS

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

Todos los *Métodos Prohibidos* en esta clase son *No Específicos*, excepto los *Métodos* en M2.2. los cuales son *Métodos Específicos*.

### M1. MANIPULACIÓN DE SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS

Lo siguiente está prohibido:

1. La *Administración* o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.
2. Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno. Esto incluye, pero no se limita, a:  
productos químicos perfluorados; efaproxiral (RSR13), voxelotor y los productos de hemoglobina modificada, p. ej., productos basados en sustitutos de la hemoglobina o en hemoglobina microencapsulada, excluyendo el oxígeno suplementario por inhalación.
3. Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o componentes sanguíneos por medios químicos o físicos.

### M2. MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

Lo siguiente está prohibido:

1. La *Manipulación*, o el *Intento de Manipulación*, con el fin de alterar la integridad y validez de las *Muestras* tomadas durante el *Control Antidopaje*.  
Incluye, pero no se limita a:  
La sustitución y/o adulteración de la *Muestra*, p. ej. adición de proteasas a la *Muestra*.
2. Las infusiones intravenosas y/o inyecciones de más de un total de 100 mL cada 12 horas excepto aquellas legítimamente recibidas en el curso de tratamientos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos o exámenes diagnósticos clínicos.

### M3. DOPAJE GENÉTICO Y DE CÉLULAS

Lo siguiente, con el potencial de mejorar el rendimiento deportivo, está prohibido:

1. El uso de ácidos nucleicos o análogos de ácidos nucleicos que puedan alterar las secuencias genómicas y/o la expresión de genes por cualquier mecanismo. Esto incluye, pero no se limita, a las tecnologías de edición de genes, silenciamiento de genes y transferencia de genes.
2. El uso de células normales o genéticamente modificadas.

# S6 ESTIMULANTES

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*, excepto aquellas en S6.A, que son *Sustancias No Específicas*.

*Sustancias de Abuso* en esta sección: cocaína y metilendioximetanfetamina (MDMA / “éxtasis”)

Todos los estimulantes incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l- cuando corresponda, están prohibidos.

Los estimulantes incluyen:

### A: ESTIMULANTES NO ESPECÍFICOS

- adrafinilo
- amifenazol
- anfepramona
- anfetamina
- anfetaminilo
- benfluorex
- benzilpiperazina
- bromantán
- clobenzorex
- cocaína
- cropropamida
- crotetamida
- fencamina
- fendimetrazina
- fenetilina
- fenfluramina
- fenproporex
- fentermina
- fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)]
- furfenorex
- lisdexamfetamina
- mefenorex
- mefentermina
- mesocarbo
- metanfetamina (d-)
- p-metilanfetamina
- modafinilo
- norfenfluramina
- prenilamina
- prolintano

Un estimulante que no esté explícitamente mencionado en esta sección es considerado una *Sustancia Específica*.

# S6 ESTIMULANTES (continuación)

## B: ESTIMULANTES ESPECÍFICOS

Incluyen, pero no se limitan a:

- 3-metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina)
- 4-Fluorometilfenidato
- 4-metilhexan-2-amina (metilhexaneamina, 1,3-dimetilamilamina, 1,3 DMAA)
- 4-metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina)
- 5-metilhexan-2-amina (1,4-dimetilpentilamina, 1,4-dimetilamilamina, 1,4-DMAA)
- benzfetamina
- catina\*\*
- catinona y sus análogos, p. ej. mefedrona, metedrona y  $\alpha$ -pirrolidinovalerofenona
- dimetanfetamina (dimetilanfetamina)
- efedrina\*\*\*
- epinefrina\*\*\*\* (adrenalina)
- estricnina
- etamiván
- etilfenidato
- etilamfetamina
- etilefrina
- famprofazona
- fenbutrazato
- fencamfamina
- fenetilamina y sus derivados
- fenmetrazina
- fenprometamina
- heptaminol
- hidrafinilo (fluorenol)
- hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina)
- isometepteno
- levmetanfetamina
- meclofenoxato
- metilefedrina\*\*\*
- metilendioximetanfetamina
- metilfenidato
- metilnaftidato [ (( $\pm$ )-metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il) acetato]
- niquetamida
- norfenefrina
- octodrina (1,5-dimetilhexilamina)
- octopamina
- oxilofrina (metilsinefrina)
- pemolina
- pentetrazol
- propilhexedrina
- pseudoefedrina\*\*\*\*\*
- selegilina
- sibutramina
- solriamfetol
- tenanfetamina (metilendioxianfetamina)
- tuaminoheptano

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

### EXCEPTO

- Clonidina;
- los derivados de imidazolina de uso dermatológico, nasal, oftálmico u ótico (por ej. brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, naphazolina, oxymetazolina, tetrizolina, xylometazolina) y los estimulantes incluidos en el Programa de Seguimiento 2023\*.

\* Bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradrol y sinefrina: Estas sustancias están incluidas en el Programa de Seguimiento 2023 y no se consideran Sustancias Prohibidas.

\*\* Catina (d-norpseudoefedrina) y su isómero l-: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

\*\*\* Efedrina y metilefedrina: Prohibidas cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.

\*\*\*\* Epinefrina (adrenalina): No está prohibida su administración local, p. ej. nasal, oftalmológica, o su co-administración con agentes de anestesia local.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro.

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

*Sustancias de Abuso* en esta sección: diamorfina (heroína)

Los narcóticos siguientes, incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- y l- cuando corresponda, están prohibidos:

- buprenorfina
- dextromoramida
- diamorfina (heroína)
- fentanil y sus derivados
- hidromorfona
- metadona
- morfina
- nicomorfina
- oxicodona
- oximorfona
- pentazocina
- petidina



## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

*Sustancias de Abuso* en esta sección: tetrahidrocanabinol (THC)

Todos los cannabinoides naturales y sintéticos están prohibidos:

- En cannabis (hachís y marihuana) y productos de cannabis
- Tetrahidrocanabinoles (THC) naturales y sintéticos
- Cannabinoides sintéticos que imitan los efectos de THC

### EXCEPTO

- Canabidiol

# S9 GLUCOCORTICOIDES

## SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Están prohibidos todos los glucocorticoides que se administren por todas las vías inyectables, oral [(incluyendo oromucosa (p. ej. bucal, gingival, sublingual)], o rectal.

Incluyendo, pero no limitándose a:

- acetónido de triamcinolona
- beclometasona
- betametasona
- budesonida
- ciclesonida
- cortisona
- deflazacort
- dexametasona
- flucortolona
- flunisolida
- fluticasona
- hidrocortisona
- metilprednisolona
- mometasona
- prednisolona
- prednisona

### NOTA

Otras vías de administración (incluida la inhalada, y la tópica: dental-intracanal, dérmica, intranasal, oftalmológica, ótica y perianal) no están prohibidas cuando se utilicen dentro de las dosis e indicaciones terapéuticas autorizadas por el fabricante.

## SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

Todas las *Sustancias Prohibidas* en esta clase son *Sustancias Específicas*.

Los betabloqueantes sólo están prohibidos En Competición en los siguientes deportes, y también prohibidos Fuera de Competición donde este indicado.

- Automovilismo (FIA)
- Billar (todas las disciplinas) (WCBS)
- Dardos (WDF)
- Deportes submarinos (CMAS)\* en todas las subdisciplinas de libre inmersión, pesca submarina y tiro al blanco
- Esquí / Snowboard (FIS) en saltos, acrobacias y halfpipe estilo libre de esquí, y halfpipe y Big Air de snowboard
- Golf (IGF)
- Mini-golf (WMF)
- Tiro (ISSF, CPI)\*
- Tiro con arco (WA)\*

\*Prohibidos también *Fuera de Competición*

Incluyen, pero no se limitan a:

- acebutolol
- alprenolol
- atenolol
- betaxolol
- bisoprolol
- bunolol
- carteolol
- carvedilol
- celiprolol
- esmolol
- labetalol
- metipranolol
- metoprolol
- nadolol
- nebivolol
- oxprenolol
- pindolol
- propranolol
- sotalol
- timolol

# ÍNDICE

(±)-Metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetato, 15  
1-androstenediol, 5  
1-androstenediona, 5  
1-androsterona, 5  
1-epiandrosterona, 5  
1-testosterona, 5  
1,2-dimetilpentilamina, 15  
[1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol, 5  
1,3-dimetilamilamina (1,3 DMAA), 15  
1,3-dimetilbutilamina, 15  
1,4-dimetilamilamina (1,4-DMAA), 15  
1,4-dimetilpentilamina, 15  
1,5-dimetilhexilamina, 15  
2-androstenol, 10  
2-androstenona, 10  
3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-ona, 5  
3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-ona, 5  
3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona, 5  
3 $\beta$ -hidroxiandrost-5-en-17-ona, 6  
3-androstenol, 10  
3-androstenona, 10  
3-metilhexan-2-amina, 15  
4-androsten-3,6,17 triona, 10  
4-androstendiol, 5  
4-cloro-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona, 5  
4-cloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-ona, 6  
4-fluorometilfenidato, 15  
4-hidroxitestosterona, 5  
4-metilhexan-2-amina, 15  
4-metilpentan-2-amina, 15  
4-fenilpiracetam, 14  
4,17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona, 5  
5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-diona, 5  
5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 5  
5-androst-2-en-17-ol, 10  
5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ona, 10  
5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol, 10  
5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ona, 10  
5 $\alpha$ -dihidrotestosterona, 5  
5-androstendiona, 5  
5-metilhexan-2-amina, 15  
6-oxo, 10  
7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA, 5  
7 $\beta$ -hidroxi-DHEA, 5  
7-ceto-DHEA, 5  
11-cetoandrostendiona, 5

17 $\alpha$ -metil-[1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -metilepitiostanol, 5  
17 $\beta$ -hidroxi 2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona, 5  
17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-ona, 5  
17 $\beta$ -hidroxi-5 $\beta$ -androstan-3-ona, 5  
17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-ona, 6  
17 $\beta$ -hidroxiester-4,9,11-trien-3-ona, 6  
17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'Hpirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan, 6  
17-hidroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ pregna-4,9,11-trien-3-ona, 6  
19-norandrostendiol (ester-4-en-3,17-diol), 5  
19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona), 5  
19-norpregna-4-en-17  $\alpha$ -ol, 5  
19-nortestosterona, 6  
 $\alpha$ -pirrolidinovalerofenona, 15

## A

ACE-031, 11  
acebutolol, 19  
acetazolamida, 12  
acetónido de triamcinolona, 18  
ácido etacrínico, 12  
ácidos nucleicos, 13  
activadores de la proteína quinasa activada por la AMP (AMPK), 11  
adrafinilo, 14  
adrenosterona, 5  
agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF), 7  
agentes miméticos de EPO y sus constructos, 7  
agonistas del Receptor Activado por Proliferadores de Peroxisomas delta (PPAR $\delta$ ), 11  
agonistas del receptor de eritropoyetina, 7  
agonistas del receptor de reparación innato, 7

AICAR, 11  
albúmina, 12  
alexamorelina, 7  
alprenolol, 19  
amifenazol, 14  
amilorida, 12  
aminoglutetimida, 10  
anamorelina, 7  
anastrozol, 10  
andarina, 6  
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 5  
androst-4-en-3,11,17- triona, 5  
androst-4-en-3,17-diona, 5  
androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 5  
androst-5-en-3,17-diona, 5  
androsta-1,4,6-trien-3,17-diona, 10  
androsta-1,4-dieno-3,17-diona, 5  
androsta-3,5-dien-7,17-diona, 10  
androstanolona, 5  
androstendiol, 5  
androstendiona, 5  
anfeparamona, 13  
anfetamina, 13  
anfetaminilo, 13  
anticuerpos anti-receptor IIB de la activina, 11  
anticuerpos neutralizantes de la activina-A, 11  
anticuerpos neutralizantes de la miostatina y su precursor, 11  
AOD-9604, 7  
apitegromab, 11  
arformoterol, 9  
arimistano, 10  
asialo-EPO, 7  
atenolol, 19

## B

bazedoxifeno, 10  
beclometasona, 18  
bendroflumetiazida, 12  
benfluorex, 14  
benzfetamina, 15  
benzilpiperazina, 14  
betametasona, 18  
betaxolol, 19  
bimagrumab, 11  
bisoprolol, 19  
bolasterona, 5

# ÍNDICE

boldenona, 5  
boldiona, 5  
BPC-157, 4  
brimonidina, 15  
brinzolamida, 28  
bromantán, 14  
budesonida, 18  
bumetanida, 12  
bunolol, 19  
buprenorfina, 16  
buserelina, 7

## C

calusterona, 5  
canabidiol, 17  
cannabinoides, 17  
cannabis, 17  
canrenona, 12  
carfedón, 14  
carteolol, 19  
carvedilol, 19  
catina, 15  
celiprolol, 19  
células (dopaje), 13  
células (genéticamente modificadas), 13  
células (normales), 13  
ciclesonida, 18  
ciclofenil, 10  
CJC-1293, 8  
CJC-1295, 8  
clostebol, 5  
clenbuterol, 6  
clobenzorex, 14  
clomifeno, 10  
clonazolina, 15  
clonidina, 15  
clorotiazida, 12  
clortalidona, 12  
CNTO 530, 7  
cobalto, 7  
cocaína, 14  
competidores del receptor IIB de la activina, 11  
constructos derivados de EPO, 7  
cortico-relina, 8  
corticotrofinas y sus factores de liberación, 8  
cortisona, 18

cropropamida, 14  
crotetamida, 14

## D

daprodustat (GSK1278863), 7  
darbepoyetina (dEPO), 7  
danazol, 5  
deflazacort, 18  
dehidroepiandrosterona (DHEA), 6  
desmopresina, 12  
deslorelina, 8  
desoximetiltestosterona, 5  
dexametasona, 18  
dextranso, 12  
dextromoramida, 16  
diamorfina (heroína), 16  
dimetanfetamina (dimetilanfetamina), 15  
domagrozumab, 11  
dopaje de células, 13  
dopaje genético, 13  
dorzolamida, 12  
drospironona, 12  
drostanolona, 5

## E

edición de genes, 13  
efaproxiral (RSR13), 13  
efedrina, 15  
enobosarm, 6  
epiandrosterona, 5  
epi-dihidrotestosterona, 5  
epitestosterona, 5  
epinefrina, 15  
epistano, 5  
EPO carbamilada, 7  
EPO-Fc, 7  
eritropoyetinas (EPO), 7  
esmolol, 19  
espironolactona, 12  
estanozolol, 5  
estembolona, 5  
éster-4-en-3,17-diol, 5  
éster-4-en-3,17-diona, 5  
estricnina, 15  
etamiván, 15  
etilanfetamina, 15  
etilefrina, 15

etilestrenol, 5  
etilfenidato, 15  
examorelina, 8  
exemestano, 10  
expansores del plasma, 12

## F

factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF), 8  
factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-I) y sus análogos, 8  
factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs), 8  
factor de Crecimiento del Endotelio Vascular (VEGF), 8  
factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF), 8  
factores Mecánicos de Crecimiento (MGF), 8  
famprofazona, 15  
fenbutrazato, 15  
fencamfamina, 15  
fencamina, 14  
fendimetrazina, 14  
fenetilamina y sus derivados, 15  
fenetilina, 14  
fenfluramina, 14  
fenmetrazina, 15  
fenoterol, 9  
fenoxazolona, 15  
fenproporex, 14  
fenprometamina, 15  
fentanil, 16  
fentermina, 14  
flunisolida, 18  
fluocortolona, 18  
fluorenol, 15  
fluoximesterona, 5  
fluticasona, 18  
folistatina, 11  
fonturacetam, 14  
formebolona, 5  
formestano, 10  
formoterol, 9  
fragmentos de la hormona de crecimiento, 7  
fulvestrant, 10  
furazabol, 5  
furfenorex, 14  
furosemida, 12

# ÍNDICE

## G

gonadorelina, 8  
gonadotropina coriónica (CG), 8  
goserelina, 8  
GHRPs, 8  
greлина, 8  
GW 1516, 11  
GW501516, 11

## H

hachís, 17  
heptaminol, 15  
hexarelina, 8  
hGH 176-191, 8  
hidrafinilo  
hidroclorotiazida, 12  
hidrocortisona, 18  
hidromorfona, 16  
hidroxianfetamina  
(parahidroxianfetamina), 15  
hidroxiethylalmidón, 12  
higenamina, 9  
hormona de Crecimiento (GH), 8  
hormona de Liberación de la Hormona  
de Crecimiento (GHRH), 8  
hormona Luteinizante (LH), 8

## I

indanazolina, 15  
indacaterol, 9  
indapamida, 12  
inhibidores de GATA, 7  
inhibidores de la señalización del  
Factor de Crecimiento Transformador  
(TGF)- $\beta$ , 7  
inhibidores de miostatina, 11  
isometepto, 15  
insulinas e insulino-miméticos, 11  
intravenosas, infusiones/inyecciones, 13  
IOX2, 7  
ipamorelina, 8

## K

K-11706, 7

## L

labetalol, 19  
landogrozumab, 11

LGD-4033, 6  
lenomorelina (greлина), 8  
letrozol, 10  
leuprorelina, 8  
levmetanfetamina, 15  
levosalbutamol, 9  
lisdexanfetamina, 14  
lonapegsomatropina, 7  
luspatercept, 7

## M

macimorelina, 8  
manitol, 12  
marihuana, 17  
meclofenoxato, 15  
mefedrona, 15  
mefenorex, 14  
mefentermina, 14  
meldonium, 11  
mesocarbo, 14  
mestanolona, 5  
mesterolona, 5  
metadona, 16  
metandienona, 5  
metandriol, 5  
metanfetamina (d-), 14  
metasterona, 6  
metedrona, 15  
metilefedrina, 15  
metilendioxfanfetamina, 15  
metilendioximetanfetamina, 15  
metilfenidato, 15  
metilhexaneamina, 15  
metilnaftidato, 15  
metilprednisolona, 18  
metilsinefrina, 15  
metipranolol, 19  
metolazona, 12  
metenolona, 6  
metil-1-testosterona, 6  
metildienolona, 6  
metilnortestosterona, 6  
metiltriolona, 6  
metoprolol, 19  
metoxi-poliethylenglicol epoyetina beta  
(CERA), 7  
metribolona, 6  
modafinilo, 14

molidustat (BAY 85-3934), 7  
mometasona, 18  
morfina, 16

## N

nadolol, 19  
nafarelina, 8  
nandrolona, 6  
naphazolina, 15  
nebivolol, 19  
nicomorfina, 16  
niquetamida, 15  
norboletona, 6  
norclostebol, 6  
norfenefrina, 15  
norfenfluramina, 14  
noretandrolona, 6

## O

octodrina (1,5-dimetilhexilamina), 15  
octopamina, 15  
olodaterol, 9  
osilodrostat, 6  
ospemifeno, 10  
oxabolona, 6  
oxandrolona, 6  
oxicodona, 16  
oxilofrina (metilsinefrina), 15  
oximesterona, 6  
oximetolona, 6  
oximorfona, 16  
oxprenolol, 19  
oxymetazolina, 15

## P

pamabrom, 12  
peginesatide, 7  
pemolina, 15  
pentazocina, 16  
pentetrazol, 15  
péptidos Liberadores de la Hormona  
de Crecimiento (GHRPs), 7  
petidina, 16  
pindolol, 19  
p-metilanfetamina, 14  
pralmorelina, 8  
prasterona, 6  
prednisolona, 18

# ÍNDICE

prednisona, 18  
prenilamina, 14  
probenecida, 12  
procatenol, 9  
productos químicos perfluorados, 13  
prolintano, 14  
propranolol, 19  
propéptido de la miostatina, 11  
propilhexedrina, 15  
proteasas, 13  
proteínas ligantes de la miostatina, 11  
pseudoefedrina, 15

## R

RAD140, 6  
ractopamina, 6  
raloxifeno, 10  
receptores señuelos de la activina, 11  
reproterol, 9  
roxadustat (FG-4592), 7

## S

S-23, 6  
salbutamol, 9  
salmeterol, 9  
sangre, 13  
secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS), 8  
selegilina, 15

sermorelina, 8  
sibutramina, 15  
silenciamiento de genes, 13  
solriamfetol, 15  
somapacitan, 7  
somatrogon, 7  
sotatercept, 7  
sotalol, 19  
SR9009, 11  
stamulumab, 11

## T

tabimorelina, 8  
tamoxifeno, 10  
TB-500, 8  
tenanfetamina (metilendioxiánfetamina), 15  
terbutalina, 9  
tesamorelina, 8  
testolactona, 10  
testosterona, 6  
Tetrahidrocanabinol (THC), 17  
tetrahydrogestrinona, 6  
tetrizolina, 15  
tiazidas, 12  
tibolona, 6  
timolol, 19  
timosina-β4, 8  
tolvaptán, 12

torasemida, 12  
toremifeno, 10  
transferencia de genes, 13  
trembolona, 6  
tretoquinol (trimetoquinol), 9  
triamterene, 12  
trimetazidina, 11  
triptorelina, 8  
tuaminoheptano, 15  
tulobuterol, 9

## V

vadadustat (AKB-6548), 7  
vaptanes, 12  
vilanterol, 9  
voxelotor, 13

## X

xenón, 7  
xilometazolina, 15

## Y

YK-11, 6

## Z

zeranol, 6  
zilpaterol, 6





[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)